



PROTOCOLLO

PER LA RIPRESA DEGLI ALLENAMENTI DI PALLACANESTRO

PREMESSO CHE

Il presente protocollo per le modalità di svolgimento degli allenamenti nella disciplina della Pallacanestro, é redatto in applicazione delle Linee Guida – Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport di squadra, emanate ai sensi del Decreto del Presidente del Consiglio dei ministri 17 Maggio 2020, art.1, lett. e, Versione 1.0 – Aggiornato al 27 maggio 2020.

Tutto cio' premesso si stabilisce il seguente protocollo per la ripresa dell'attivita' motoria per le tesserate della societa', presso il palasport Di Vittorio di Terni.

1. Dichiarazioni

- a) Dovrà essere controfirmata da parte dei partecipanti e, per i minorenni, da parte di entrambi i genitori, una dichiarazione in cui sara' descritto il presente protocollo, venga data l'autorizzazione per la partecipazione, e si riconosca l'avvenuto recepimento e validita' delle norme di salvaguardia in esso contenute.
- b) Dovrà essere controfirmata da parte dei partecipanti e, per i minorenni, da parte di entrambi i genitori, una dichiarazione di AUTOCERTIFICAZIONE (Allegato 1), che dovrà attestare l'assenza d'infezione da SARS-COV-2 e di rischio di contagio, per quanto di propria conoscenza.

Le dichiarazioni di cui sopra, andranno consegnate, alla ripresa dell'attività, ad un dirigente individuato dalla società, quale Delegato alla Vigilanza COVID-19, in seguito inizierà una fase di auto monitoraggio clinico individuale, che prevede l'immediata interruzione all'insorgere di una sintomatologia da Sars Cov 2, informando lo stesso Delegato alla Vigilanza ed il proprio Medico.

2. Accesso al Palazzetto

- a) Diverso percorso per l'entrata e l'uscita dal palazzetto.
- b) Prevista una pausa di 10 minuti tra un gruppo e l'altro, per consentire che il cambio degli atleti avvenga senza nessun pericolo.
- c) Sara' testata da parte del Delegato alla Vigilanza COVID-19, prima dell'allenamento la temperatura corporea, vietando l'accesso alla struttura a chi presenti rialzi febbrili, anche minimi.
- d) La struttura dovrà essere dotata all'ingresso di un gel disinfettante, con il quale i partecipanti dovranno trattarsi le mani, prima e immediatamente dopo l'allenamento.
- e) I giocatori e gli allenatori andranno al palasport da soli.
- f) I giocatori e gli allenatori si sposteranno in abbigliamento sportivo. Non ci saranno accessi autorizzati a spogliatoi e docce, necessario il cambio delle scarpe, dedicate, che devono essere cambiate all'ingresso in campo e all'uscita.
- g) All'arrivo e alla partenza dalla struttura I partecipanti dovranno indossare una mascherina sanitaria a protezione di naso e bocca, mascherina che dovrà essere indossata da allenatori e dirigenti durante tutta la permanenza nella struttura.

3. Rispetto delle norme igieniche

- a) La struttura sara' trattata con appositi prodotti per la sanificazione.

- b) Tutto il materiale educativo, i palloni, i coni, i cerchi, i pali, i tappetini, ecc. devono essere puliti dai dirigenti incaricati prima e dopo l'allenamento, usando un disinfettante.
- c) Ogni praticante deve portare la propria bottiglia d'acqua o borraccia.
- d) Gli allenamenti si svolgeranno a porte chiuse.

4. Distanziamento sociale

- a) Le esercitazioni si svolgeranno senza avversario. Non ci sarà difensore e le altre compagne di squadra dovranno rispettare la distanza di 2 m.
- b) Si prescrivono esercizi di lavoro individuali con esercizi 1 vs 0.
- c) Ogni giocatrice avrà la propria palla (preferibilmente portata da casa e in loco sanitizzata) e non la scambierà con nessun partner durante l'intera sessione, neppure per un semplice passaggio di una palla sfuggita fuori della zona di allenamento. I palloni saranno numerati o contrassegnati con un segno distintivo, facilmente identificabile.
- d) L'allenatore effettuerà le correzioni a distanza (2m) e con la propria palla. Può designare un giocatore per eseguire una dimostrazione, senza che sia vicino ai suoi compagni di squadra o all'allenatore.

5. Struttura dei gruppi di formazione

- a) Solo i gruppi di 8 giocatrici, accompagnati da un o due allenatori, potranno esercitarsi su un campo di 28 metri per 15, divise in 2 gruppi da 4, uno per metà campo.
- b) L'allenatore deve tenere un elenco delle presenze per ogni allenamento, alla fine di ogni settimana, invierà questo elenco al Delegato alla Vigilanza COVID-19, la struttura dei gruppi di allenamento andrà tenuta costante e non dovranno essere consentiti spostamenti di giocatrici da un gruppo all'altro.
- c) Un giocatore o un allenatore, che presenta il minimo sintomo, febbre, tosse, mal di testa, ecc ... non deve recarsi sul luogo di allenamento. Deve rimanere a casa ed essere messo in isolamento. Deve informare il suo medico e seguire le sue istruzioni. I membri del gruppo di formazione devono essere immediatamente informati e messi in quarantena.
- d) I tesserati con fattori di rischio, asma, obesità e malattie croniche, costituenti fattori di rischio per la contrazione del virus, non devono partecipare all'allenamento.

6. Comunicazione

- a) Non appena sarà possibile riprendere gli allenamenti, tutti i tesserati della società riceveranno queste raccomandazioni elettronicamente.
- b) Sarà possibile consultare queste raccomandazioni sul sito internet e sulla pagina Facebook della società'.

Terni, 4 giugno 2020.

Il Presidente

Per accettazione

Tesserato

Padre

(nel caso atleti minorenni)

Madre